**JADŁOSPIS**

 **na okres 20.03 -24.03.2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  | zacierki na mleku, chałka z masłem, pieczywo razowe ,dżem herbata z cytryną miodem słodzona.\*(1,7) | Zupa pomidorowa filet z kurczaka w panierce, kapusta zasmażana, kompot wiśniowy\*(1,3,7,9, 11) |  Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, sałata, wędlina, pomidor ,herbata malinowym\*(1, 7) |
| wtorek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe z ziarnami, masło 80% masło roślinne, sałata, jajko pomidor ze szczypiorem, kakao na mleku.\*(1,3,7) | Barszcz czerwony, bitka wołowa. Kasza gryczana, surówka z selera marynowanego, kompot wiśniowy\*(7,9,) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe masło sałata kabanos, rzodkiewka, herbata z cytryną, owoc\*(1,7,9) |
| środa | Płatki kukurydziane na mleku bułka długa z masłem 80% , masło roślinne, chleb razowy sałata , twarożek na słodko, miodem słodzony, twarożek ze szczypiorem, herbatą z cytryną.\*(1,7) | Zupa jarzynowa, pulpet w sosie pomidorowym, ziemniaki z koprem, sałatka z selera naciowego, sałaty lodowej, ogórka zielonego, kompot wieloowocowy\*(7,1,9) | Ryż zapiekany z jabłkiem, herbata z cytryną, słodzona miodem naturalnym.\*( 1, 9, 7) owoc. |
| czwartek | Pieczywo pszenne. Pieczywo razowe, masło, jajecznica, kawa inka na mleku | Zupa ogórkowa, naleśnik z serem, surówka z marchewki, jabłka, kukurydzy, majonezu, kompot wiśniowy | Pieczywo pszenne. Pieczywo razowe, sałata, wędlina, pomidor. Herbata z cytryną, owoc |
| Piątek  |  Płatki jęczmienne ma mleku, masło 80%, masło roślinne, pieczywo mieszane, sałata, schab pieczony, pomidor, herbata z cytryną słodzona miodem naturalnym\*(1.7.) | Zupa zacierkowa kotlet rybny ziemniaki z koprem, surówka z kapusty kiszonej marchewki, jabłka, kompot wiśniowy.\*( 7, 1, 9) | Chleb biały, bułka długa, masło, jogurt, owoc.\*(1,3,7) |

 Między posiłkami wydawane są owoce

 DZIECIOM PODAWANA JEST CODZIENNIE WODA MINERALNA NIEGAZOWANA

 ALERGENTY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

 1.Zboża zawierające gluten

2.Skorupiaki i produkty pochodne

3.Jaja i produkty pochodne

4.Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne- arachidowe

6Sojai produkty pochodne

7.Mleko i produkty pochodne

8seler i produkty pochodne

9 Nasiona sezamu i produkty pochodne.